

Program VII. česko-slovenského dňa existenciálnej analýzy a logoterapie

„Hlad ako fenomén v psychoterapii. Keď duša nemá dosť.“

18.05.2024 v Bratislave

Prednášky:

Hlad po smyslu

PhDr. Dana Krausová

Človeku nestačí len to, že je, ale vždy prichádza otázka – K čemu je to dobré? Co má vzejt z mého života? Je to volání po smysluplném životě. Hledáme úkol, poslání, smysluplnou každodennost. Skrze přijetí úkolu, skrze zážitek jedinečnosti a skrze láskyplnost a na pozadí konečnosti se nám otevírá cesta k prožití smyslu. Každodennost se stává jedinečnou a neopakovatelnou. Sdělení nabídne pohled na tyto fenomény smyslu v kazuistických příkladech v terapii a také v reflexi prvních dvou výcvikových skupin a začátků existenciální analýzy na Slovensku.

Hlad po viere

Mgr. Martina Lukčiková

Neraz stretávam ľudí, ktorí sú fyzicky hladní a smädní. Stretávam aj takých, ktorí pociťujú hlad a smäd srdca – hlad po láske, po nádeji, po priateľstve či blízkosti, hlad po Bohu. Mnoho ľudí na svete umiera, pretože im chýba kúsok chleba, ale oveľa viac ich zomiera z nedostatku viery. Tento hlad je zvláštnym druhom hladovania. Viktor Frankl povedal, že človek verí v zmysel, má vedomie, tušenie zmyslu. Viera v zmysel je hlboko zakotvená v podstate človeka. Je mu vlastná a prirodzená, preto ju hľadá a nachádza vo svojom vnútri. Hlad po viere je fenomén, s ktorým sa stretávam vo svojej psychoterapeutickej praxi, aj u veriacich.

Hlad po slobode - existenciálne dopady uväznenia

Mgr. Barbora Mešková

Uväznenie je zásadným siahnutím na slobodu človeka a výrazne ovplyvňuje všetky oblasti jeho života. V našom príspevku sa pozrieme na fenomén uväznenia z pohľadu existenciálnej analýzy. Uväznením človek veľa stráca. Spoločne sa zamyslíme nad tým, či môže paradoxne aj niečo získať a aký pohyb vzniká, keď je „voľný“ pohyb obmedzený.

Mocnejšia ako hlad – Mentálna anorexia

MUDr. Zuzana Matzová, PhD.

Začiatky rozvoja mentálnej anorexie bývajú rôzne, niekedy nápadnejšie, inokedy úplne nečakané. Jedná sa o závažnú psychickú poruchu, ktorá sa začína najčastejšie v období dospievania, sprevádza ju veľké množstvo telesných a psychických pridružených ochorení a vysoké suicidálne riziko. V príspevku odznejú informácie o najnovších metódach liečby mentálnej anorexie u detí a dospievajúcich.

Hlad po psychoterapii a jiné hlady

Mgr. Mila Suntychová

Pojďme se společně podívat na proces, co vše klient prožíval, pociťoval a hledal, než terapii poprvé navštívil? Co od terapie očekává? S jakými dalšími vnitřními potřebami se můžeme na terapii seznamovat? Podíváme se na zdroje a nosnost očima klientů, ale i očima terapeuta.

Workshopy:

Kým přide hlad – možnosti psychoterapie při poruchách příjmu potravy.

PhDr. Martina Bačová, Mgr. Hana Šandorová

Úspěch přichází len velmi pomaly. Často zdělavý a neľahký priebeh liečby nás stavia pred viaceré výzvy. Prečo je to tak, s čím sa stretávame a čo pomáha? Na workshope vytvoríme priestor pre vzájomné zdieľanie skúseností s individuálnou terapiou ako aj skupinovú liečbu porúch príjmu potravy. Cez sebakúsenosť sa dotkneme vlastného kontaktu s témou.

Látkové závislosti

Mgr. Vladislava Berežná

Známy kanadský lekár, spisovateľ a psychoterapeut Gabor Maté v jednej zo svojich kníh hovorí, že závislosť je čokoľvek, po čom túžime tak veľmi, že si nedokážeme pomôcť, čo nás síce dočasne upokojí alebo uteší, no z dlhodobého hľadiska nám, nášmu zdraviu, okoliu či vzťahom nakoniec ublíži. Negatívne dôsledky neliečenej závislosti postupne prenikajú celým bytím človeka na úrovni tela, psychiky, vzťahov, ale aj hodnôt a zmyslu života. Liečba tohto ochorenia zároveň znamená možnosť vrátiť sa do života späť ako zrelší a slobodnejší človek. V rámci workshopu si priblížime možnosti psychoterapeutickej práce so závislosťou prostredníctvom existenciálnej analýzy a ponúkneme pohľad do akej hĺbky vlastne príčiny závislosti môžu siahať.

Jak vést dialog s „hladem“?

Mgr. Jindra Frýbová

Ve své práci s klienty s poruchou osobnosti vycházím jak z přístupu existenciální analýzy, tak z přístupu dialekticko-behaviorální terapie.

Cílem workshopu je krátce představit a prakticky si vyzkoušet jednu z metod DBT (dialekticko-behaviorální terapie), při které prozkoumáme, zda náš „hlad je opravdu hlad“. Ukážeme si, jak se opět naladit na svůj vnitřní dialog.

Cirkusové techniky v klinicko psychologické praxi

Mgr. Vojtěch Holický

Workshop zaměřený na praktickou ochutnávku základních cirkusových technik z experienciálního pohledu. Cvičení zaměřená na amplifikaci hladu po sebezdokonalení,

posouvání vlastních limitů a ošetření vlastní zranitelnosti. Budete mít možnost hravou formou rozvíjet a formovat své vztahy s okolím a tím rozvíjet svou empatii. To vše podpořeno kreativní reflexí podporující práci s metaforou.

Hlad po živote tvárou v tvár smrti

PhDr. Zuzana Ondrušová, PhD.

„Každý vie, že zomrie, ale nikto tomu neverí.“ (Mitch Albom, Utoroky s Morriem)

Od nepamäti fascinovala mnohých. Iní sa jej celý život snažia vyhnúť. Ľudstvo už tisíce rokov hľadá spôsob, ako ju poraziť, (zatiaľ) márne. Reč je o smrti. Na tomto workshope budeme formou diskusie hľadať odpovede na 3 otázky – čo znamená smrť, čo znamená zomrieť a čo si z toho môže psychológ/pomáhajúci profesionál zobrať do svojej práce.